

# Schutzmassnahmen Covid 19

## Petra Egger - Workout

---

Version 2.0 - 30. Mai 2020

Das übergeordnete Ziel der Schutzmassnahmen ist es, die Teilnehmenden vor einer Ansteckung durch das Coronavirus zu schützen. Die Anweisungen entsprechen den behördlichen Vorgaben und werden bei Bedarf ergänzt. Wir sind und bleiben solidarisch, wir halten uns an die Vorgaben und verhalten uns vorbildlich.

Nachfolgende, klare und einfache Regeln sollen die Prozesse und die Sicherheit gewährleisten. Jeder Teilnehmende weiss, was er machen darf und was nicht.

### Hygienevorschriften und Reinigung

- Einhalten der Hygienevorschriften des BAG
- Die Teilnehmenden müssen vor dem Betreten des Kursraums die Hände waschen
- Wenn möglich sollen persönlichen Matten mitgenommen werden
- In den Lektionen ist die Verwendung eines persönlich mitgebrachten grossen Tuchs zum eigenen Schutz obligatorisch

### Contact Tracing

- Es werden von jedem Kurs Präsenzlisten geführt
- Die Gruppengrössen sind nach wie vor reduziert

### Anmeldung, maximale Gruppengrösse und Nutzung des Studios

- Kurse müssen reserviert und bestätigt sein, damit die Nachverfolgung allfälliger Infektionsketten sichergestellt ist
- Bei Verhinderung muss der Kurs 24 Stunden vorher abgesagt werden. Bei späterem Abmelden oder nicht erscheinen wird der Kurs als Einzellektion verrechnet
- Die Teilnehmenden kommen bereits umgezogen
- Der Eingangsbereich dient weder vor noch nach dem Kurs als Aufenthaltsort
- Teilnehmende die zu spät erscheinen erhalten keinen Zutritt zum Kursraum
- Es stehen keine Garderoben und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung
- Akzeptieren und Einhalten sämtlicher verordneten Schutzmassnahmen durch die Kursteilnehmenden

### Besonders gefährdete Personen und Personen mit Krankheitssymptomen

- Kranke Teilnehmende dürfen den Raum nicht betreten
- Besonders gefährdete Personen bleiben den Kursen fern
- Allfällige Krankheitssymptome sind der Kursleitung sofort mitzuteilen

Die Regelungen gelten ab 6. Juni 2020. Mit der gebuchten und bestätigten Kursreservation akzeptieren die Teilnehmenden die definierten Schutzmassnahmen. Ein Verstoss gegen diese Massnahmen führt zum Ausschluss aus den Kursen.

Bleibt gesund und Danke für die Selbstverantwortung - Petra

