

Neu im Programm

P. E. Performance

(Physical Education oder Petra Egger 🧐)

Donnerstag

19.10 – 20.00 Uhr

Ein HIIT-Outdoor-Training kombiniert mit kurzen Berg-Laufstrecken, die Intensität kann individuell angepasst werden und ist daher für jeden geeignet.

Petra Egger 
FitnessCoach